

Coronavírus (COVID-19)

O Coronavírus (COVID-19) se dissemina principalmente através do contato entre pessoas:

- ✓ A distância de até 1,8 metros é considerada crítica, com potencial para disseminação da infecção.
- ✓ Além do contato próximo com pessoas infectadas, a produção de gotículas através de tosse ou espirro, possuem o potencial de entrarem em contato com a mucosa da boca, olhos ou ser inalada através dos pulmões.

A SBNC orienta a suspensão do atendimento eletivo dos exames neurofisiológicos por tempo indeterminado. Caso não houver esta possibilidade a SBNC recomenda o seguinte:

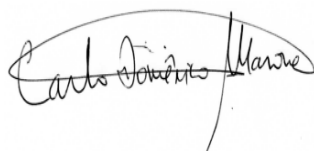
O Neurofisiologista Clínico e o Técnico em Neurofisiologia encontram-se em contato próximo ao paciente, manipulando frequente mãos e face dos mesmos. Tendo em vista o atual cenário da infecção do COVID-19 em nosso país, seguem algumas recomendações para minimizar a exposição dos profissionais:

- ✓ Pacientes com queixa de sintomas respiratórios devem ser orientados a reagendar sua consulta neurofisiológica, tão logo tenham a resolução dos sintomas.
- ✓ Disponibilizar Álcool Gel, além de lenços de papel com o objetivo de possibilitar higiene respiratória e etiqueta de tosse aos pacientes.
- ✓ Agendar os pacientes por horário marcado, evitando desta forma a aglomeração na recepção e mantendo sempre o ambiente bem ventilado e limpo (manter portas e janelas abertas, permitindo a circulação do ar).
- ✓ Orientar as recepcionistas sobre a necessidade de lavar constantemente as mãos e sobre o uso de álcool gel, além da instalação de barreiras físicas tais como, janelas de plásticos minimizando desta forma o contato direto, com possíveis pacientes infectados.
- ✓ Limpar e Desinfetar frequentemente superfícies tais como: mesas, telefones, maçanetas, teclados, mouse, bancadas, torneiras e todo e qualquer cabo, eletrodo de captação / estimulação reutilizável, aparelho, teclado de computador etc. a cada atendimento (pode ser utilizado álcool a 70 % para executar essa medida).
- ✓ Recomendamos o uso de luvas não estéril ao examinar qualquer paciente, lavando as mãos antes e após o contato com o paciente. (não esquecendo de lavar as mãos após retirar as luvas). A lavagem das mãos é pedra angular na prevenção e deve ter duração de 20 segundos.
- ✓ Nas situações em que o Neurofisiologista for examinar pacientes sintomáticos respiratórios, torna-se obrigatório que paciente esteja em uso de máscara cirúrgica para reduzir a chance de contaminação por gotículas (em caso de tosse ou espirro). Preferencialmente os profissionais de saúde devem estar em uso de Máscaras – N95, nessas situações.

- ✓ Máscaras cirúrgicas fornecem apenas proteção de barreira contra grandes gotículas, não filtrando pequenas partículas presentes no ar (não se destinando a proteção dos profissionais de saúde). Entretanto, na escassez de máscaras – N95, recomendamos que ao examinar sintomáticos respiratórios, os profissionais de saúde utilizem máscaras cirúrgicas, descartando as mesmas tão logo finde o atendimento.
- ✓ O papel da máscara cirúrgica é basicamente para controlar o paciente sintomático respiratório, evitando a contaminação da área circulante quando o mesmo tosse ou espirra (deve ser oferecida máscara cirúrgica aos pacientes que se apresentam na recepção e apresentem sintomas respiratórios).
- ✓ Nos casos em que o profissional for examinar pacientes em unidades de Terapia Intensiva, com confirmação ou suspeita de infecção pelo COVID-19, recomendamos a utilização de: máscaras - N95, Protetor Facial que cubra a região frontal e lateral da face (óculos de uso pessoal e lentes de contato, não são considerados métodos adequados de proteção), uso de aventais descartáveis e luvas.

As recomendações acima foram elaboradas com auxílio do Dr Jefferson Abrantes, CRM DF 17759, neurologista, neurofisiologista, intensivista titulado. Mestre e doutor em neurologia pela Universidade Federal do RJ.

Fonte disponível em : <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/healthcare-supply-ppe-index.html>



Dr. Carlo Domênico Marrone
Presidente da Soc. Brasileira de Neurofisiologia Clínica